

Übungsleiter(innen)ausbildung für Kindersportpädagogik

Land Steiermark FA 12C Sport und Landessportorganisation

Ausbildungsleitung: Mag. Wolfgang Göschl



4 Wochenendseminare im Bundessport und
Freizeitzentrum Schloss Schielleiten

Beginn Freitag 14:00 – Ende Samstag 17:00

An den vier Kurswochenenden bekommen die Teilnehmer(innen) einen Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten mit ca. 1,5-jährigen Kindern bis zu Kindern im Volksschulalter lustbetontes und freudvolles Bewegen und Sport zu erleben. Neben großen Aufbauten im Turnsaal, kleinen Spielen, kindgerechtem Sport, Tanz und Akrobatik werden die Teilnehmer(innen) sich auch mit Kleinmaterialien

Massage- und Mitmachgeschichten vertraut machen. Theorie und Praxis gehen dabei Hand in Hand. Neben einer CD mit Musik für die Tänze wird es auch umfangreiche Skripten zu den jeweiligen Themen geben.

Termin 1

Mag. Wolfgang Göschl

3. Dezember bis 4. Dezember 2010

Grundlagen der Kindersportpädagogik in Theorie und Praxis

- „Kindheit heute“
- Empfehlungen für Gesundheitsförderung durch Bewegung im Kindesalter
- Modell einer kindgerechten Bewegungserziehung
- Motivation und Sport
- Erlebnispädagogische Initiativaufgaben
- Gegeneinander – Miteinander - Füreinander
- Primärbedürfnisse in Sport und Bewegung
- Lauf – und Orientierungsspiele
- Bewegungsbaustellen und Bewegungslandschaften
- Entspannungsübungen
- Planung und Durchführung von Bewegungsprojekten

Termin 2

Katrin Ahlf Seiwald

14. Jänner bis 15. Jänner 2011

Turnen mit den Kleinsten und den Aller kleinsten

(Eltern – Kind- Turnen mit 1,5 – jährigen bis ca. 4 – jährigen Kindern und Turnen mit Kindergartenkindern von ca. 4 – 6 Jahren)



- Kennenlernspiele
- Kleine Spiele (viele von mir selbst erdachte, mit und ohne Materialien)
- Turnen mit Kleinmaterialien (z.B. Seile, Reifen, Bälle, Luftballons)
- Turnen mit Alltagsmaterialien (z.B. Plastikflaschen, Eimer, Klorollen, Schwämme, Folien)
- Turnen mit Naturmaterialien (z.B. Kastanien, Zapfen, Blätter, Nüsse)
- Turnen mit ungewöhnlichen Kombinationen aus Klein-, Alltags- und

Naturmaterialien (z.B. Fliegenklatschen mit Luftballons, Seile mit Chiffontüchern, Trinkhalme mit Blättern, Fallschirm mit Wattebällchen)

- Thementurnstunden übergreifend, d.h. beispielsweise zum Thema „Dschungel“ ein Bewegungsspiel, eine Mitmachgeschichte und einen Geräteparcours)
- Turnstunden im Jahreskreis
- Mitmachgeschichten (Beispiele s. Anhang)
- Massagegeschichten (Beispiele s. Anhang)
- Methodik und Didaktik
- Stundenentwürfe

Termin 3

Julia Kaufmann und Markus Rapp

4. März bis 5. März 2011

Akrobatik und Tanz

- **Akrobatik & Bewegungskünste**
- Übungen zur Körperspannung
- Akrobatik – Körpererfahrung einmal anders
- Sicherheitsvorkehrungen und einfache Methoden Kunststücke zu erlernen
- Gemeinsame Kunststücke für Eltern und Kinder
- Zirkusschule
- Balanceübungen
- Jonglage
- Gestaltung von Aufführungen und Sportpräsentationen

- **Tanz**
- Tanz im Vorschulalter (Ausdrucks- und Rollenspiele sowie Spiele zur Rhythmus- und Koordinationsschulung)
- Pantomime, Koordinations- und Taktübungen
- wesentliche Grund-Techniken verschiedenster Tanzstile (Jazz, Hip-Hop, Musical-Dance, Streetdance...)
- kleine Einführung in Showdance und Moderndance
- Erlernen leichter Tanzchoreographien

Termin 4

Mag. Wolfgang Göschl

Wird gemeinsam mit den Teilnehmer(innen) fixiert – Schwerpunkt der Gestaltung bilden die Projektpräsentationen der einzelnen Teilnehmer(innen)



Ausbildungserfordernisse:

75 % Anwesenheit

Reflexionen zu jedem Seminarwochenende

Verfassen von Stundenbildern

Planung, Durchführung, Präsentation und Dokumentation eines Abschlussprojekts

Zertifizierung

Übungsleiter/in für Kindersportpädagogik

Leistungen:

4 zweitägige Seminare, geleitet von kompetenten in der Kindersportszene anerkannten Referenten

Skripten, eigene CD mit Bewegungsaufbauten, Sammlung von Bewegungsspielen und Bewegungsgeschichten, CD mit aktuellen Tänzen

Stundenbilder

Beschreibungen von Bewegungsprojekten

Durchgängige Betreuung und Unterstützung bei der Gestaltung von Bewegungsprojekten

Kosten:

€ 540,00 (inkl. 20% Mwst.)

In den Kosten enthalten sind oben beschriebene Leistungen, jedoch nicht Verpflegung und Unterkunft

BSFZ Schloss Schielleiten

Tarif pro Person und Aufenthalt für 1 Nächtigung mit

Vollpension inkl. Anlagenbenützung im DZ DU/WC,

Sat-TV, Tourismusabgabe € 70,25

Fördertarif €

59,25

Einbettzimmerzuschlag pro Tag Euro

€7,00.

Externe Teilnehmer:

Anlagenbenützung:

Ganzer Tag Euro 12,00

Halbtag Euro 7,00;

Frühstück Euro 7,40;

Mittagessen Euro 9,60;

Abendessen Euro 7,30;



Anmeldung / Kontakt:

Mag. Wolfgang Göschl

Phone: +43 676 5390242

Mail: office@primaersport.at

Web: www.primaersport.at www.goandfly.at